

4月 給食献立表

キッズピープル給食室

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
行事予定						
昼食		ごはん ポークビーンズ 胡麻マヨ和え 青菜のスープ 果物	桜カレー キャベツのツナ和え ほうれん草のスープ ピーチゼリー	ごはん 鶏の西京焼き 小松菜の和え物 きのこのすまし汁 果物	ごま塩ご飯 回鍋肉 青梗菜のナムル 豆腐のスープ 果物	五目チャーハン わかめスープ ブドウゼリー
おやつ		麦茶 ゆかりおにぎり	牛乳 にんじん蒸しパン	麦茶 さつまボール	牛乳 バナナクッキー	
日	7	8	9	10	11	12
行事予定			お花見給食			
昼食	ごはん 鯖のみりん焼き 塩昆布和え けんちん汁 果物	ごはん 豚のカレーマヨ炒め 春雨サラダ かぶのスープ 果物	さくらおにぎり 鶏の塩から揚げ ブロッコリーのおかか和え ジョア パインゼリー	ごはん メンチカツ コーンサラダ 大根スープ 果物	ごはん 鶏のさっぱり煮 青のり和え キャベツのスープ 果物	焼うどん 野菜スープ 果物
おやつ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 フルーチェ	牛乳 キャラメルお麩ラスク	麦茶 卵ボーロ	牛乳 ココアスノーボール	
日	14	15	16	17	18	19
行事予定						
昼食	わかめごはん ちくわのチーズ天 きんぴらごぼう 具沢山味噌汁 果物	ごはん 豚のスタミナ焼き グリーンサラダ 白菜の中華風スープ 果物	ジャージャーうどん ゆかり和え オクラのスープ マスカットゼリー	ごはん タラのチリソース コールスローサラダ えのきのスープ 果物	ごはん 豆腐のナゲット ツナサラダ 大根のすまし汁 果物	豚玉丼 小松菜の磯汁 果物
おやつ	牛乳 パン耳チョコラスク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 チーズせんべい	麦茶 塩おにぎり	牛乳 シュガートースト	
日	21	22	23	24	25	26
行事予定					お誕生会	
昼食	ごま塩ごはん 厚揚げのそぼろ煮 おかか和え たまねぎの味噌汁 果物	ごはん 豚のチーズ団子 三色ナムル かきたまスープ 果物	ナポリタン じゃこサラダ 野菜スープ 青りんごゼリー	ごはん 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え わかめの味噌汁 果物	シヨクパンマン 鶏のチーズ焼き カラフルサラダ キャベツのスープ イチゴゼリー	豚汁うどん フルーツポンチ
おやつ	牛乳 豆腐きな粉ドーナツ	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ねじりあんパイ	麦茶 フライドポテト	牛乳 イチゴパンケーキ	
日	28	29	30			
行事予定						
昼食	小松菜ひき肉丼 和風サラダ もやしの味噌汁 みかんゼリー	昭和の日	きつねうどん 焼売 磯部和え イチゴゼリー			
おやつ	牛乳 スティックパイ		牛乳 マシュマロクッキー			

☆仕入れの都合により、献立が変更になる場合があります。



月平均栄養価	
エネルギー	355
たんぱく質	11
脂質	7.8
塩分	1.3